



DÉVELOPPEMENT DES PATINEURS

2019-2020

Version 6 septembre 2019

Développement des patineurs

- **DÉFINITION:**

Ce programme est offert par Patinage Laurentides et est chapeauté par Patinage Québec.

Le programme de développement régional est un programme structuré de manière à permettre aux patineurs ayant le goût du défi d'améliorer leur aspect technique et artistique tout en apprenant les étapes menant à la bonne préparation à la compétition.

La participation à ce programme développe l'esprit sportif, l'estime de soi et le sens de la discipline.

Notes importantes

- Le programme sera offert à tous les patineurs respectant les critères définis;
- Si vous croyez qu' un enfant qui ne correspond pas aux critères mériterait sa place au sein de ce programme, merci de l'inscrire et une évaluation sera effectuée par le comité ;
- Chaque patineur sélectionné aura le droit à un suivi de deux ans;
- La liste des patineurs sélectionnés sera acheminée aux entraîneurs mentors de club;
- Les frais d'inscriptions devront être perçus par les clubs et réacheminer à Patinage Laurentides par virement ou chèque avant le **2 décembre 2019**

Catégories

- **Patinage Plus étapes 4 et + et Star 1**

- **Critères:**

- Pratique de l'étape 4 ou plus en cours
- PP: être né après le 1er juillet 2012
- Star 1 : être né **après le 1er juillet 2011**
- Aucune évaluation ne sera faite cette année, tous les patineurs qui respectent les critères seront invités.

- **Activités:**

- La région sera divisée en deux secteurs soit les Basses-Laurentides et les Hautes-Laurentides. Les patineurs devront respecter leur secteur.
- ½ journée d'activité sur glace et hors-glace pour chaque secteur. Lieu et date à confirmer.

- **Coût:** 20 \$ par patineur pour la saison 2019-2020

Catégories (suite)

- **Star 2, 3 et 4**

- **Critères:**

- Participer à l'évaluation lors de la compétition Invitation Richard Gauthier à Mont-Tremblant (14 au 17 novembre 2019)
- Être né après le 1er juillet 2010

- **Activités:**

- Camp régional : 4 mars à l'aréna Rivière-du-Nord de St-Jérôme
- ½ journée d'activité hors-glace. Lieu et date à confirmer.

- **Coût:** 30 \$ par patineur pour la saison 2019-2020

Catégories (suite)

- **Star 5 et volet compétitif**

- Critères:

- Tous les patineurs qui concourent dans les catégories sans-limites, pré-juvénile et juvénile et star 5 moins de 10 ans
 - Le jeune peut faire partie des équipes de développement de Patinage Québec.

- Activités:

- Évaluations en compétitions lors de l'Invitation Richard Gauthier à Mont-Tremblant (14 au 17 novembre 2019) et de l'Invitation Lachute (14 au 16 février 2020)
 - 1 journée d'activité sur glace et hors-glace. Lieu et date à confirmer.
 - Camp régional : 4 mars à l'aréna Rivière-du-Nord de St-Jérôme
 - ½ journée d'activité hors-glace. Lieu et date à confirmer.

- Coût: 40 \$ par patineur pour la saison 2019-2020

Caravane des entraîneurs

- **De retour cette année!**

- La caravane c'est:
 - Moment d'échange et d'apprentissage pour les entraîneurs, les patineurs et parents;
 - Mets l'emphase auprès des premiers intervenants de nos jeunes patineurs : les entraîneurs régionaux;
 - Se déplace dans toute la région des Laurentides;
 - Projets éligibles aux points de perfectionnement professionnel des entraîneurs.
- Chaque club qui souhaite recevoir la caravane des entraîneurs doit remplir le formulaire d'inscription;
- **Coût:** Gratuit pour tous les clubs!

Caravane des entraîneurs (suite)

● La Caravane 2018-2019

- Toujours disponible pour les clubs qui ne l'ont pas reçu l'an dernier.
- **Thèmes:** Les carres, la pirouette arrière, le boucle et la pirouette assise.
- Présence de deux entraîneurs
 - 1^{er} entraîneur(de niveau national ou plus): Séminaire/Échange avec les entraîneurs du club et quelques patineurs.
 - 2^e entraîneur: Séminaire pour les patineurs
- Présence d'un officiel
 - Conférence aux parents
 - Conférences aux entraîneurs en lien avec les composantes de programme

● La Caravane 2019-2020

- Disponible à tous les clubs
- **Thème:** les composantes de programme
- Présence de deux intervenants
 - 1 entraîneur :Séminaire pour les patineurs
 - 1 officiel: Travail de collaboration avec les entraîneurs et quelques patineurs choisis au hasard

Programme de mentorat

- **Violaine Émard et 3 entraîneurs de la région**

- Un comité de sélection sera créé afin de sélectionner 3 entraîneurs de la région;
- Le comité de sélection sera composé de Chantal Drapeau, membre du Conseil d'administration de Patinage Laurentides, Suzanne Vigneault, officiel mentor de Patinage Laurentides et Ann-Julie Dion, entraîneur-mentor de Patinage Laurentides.
- Violaine Émard, entraîneuse de niveau 4 à L'École Excellence Rosemère pilotera le programme de mentorat;
- 3 activités
 - **1 capsule vidéo ou rencontre** : description du projet et élément pédagogique
 - **1^{ère} rencontre**: le mentor se déplace pour aller à la rencontre des entraîneurs choisis. Le mentor offrira des outils techniques et pédagogiques selon les besoins que l'entraîneur aura identifiés.
 - **2^e rencontre**: le mentor observera l'entraîneur lors d'une période d'enseignement afin de lui offrir une rétroaction positive au niveau technique et pédagogique.

RÔLE DE TOUS LES ENTRAÎNEURS

1. Vérifier si vous avez des élèves qui correspondent aux critères établis.
2. Expliquer aux parents le but du développement des patineurs.
3. Fournir, une liste de vos patineurs intéressés, incluant le nom de l'enfant, son club, sa date de naissance, son courriel et son niveau de compétition pour cette saison à l'entraîneur mentor de votre club

1. avant le 18 septembre 2019 pour les patineurs Star 5 moins de 10 ans, sans-limite, pré-juvénile et Juvénile

2. avant le 4 octobre 2019 pour les patineurs Star 5 moins de 10 ans, sans-limite, pré-juvénile et Juvénile

** Après cette date, toutes les inscriptions seront refusées.

** Pour l'inscription, l'entraîneur mentor de club et/ou le responsable du développement du club acheminera à Ann-Julie Dion (ann_julie12@hotmail.com) la liste des patineurs

ENTRAÎNEURS MENTORS DE CLUB

Entraîneur	Club
Geneviève Proulx	CPA Blainville
Andrée-Claude Lachâîne	CPA Ferme-Neuve
Anick Charest	CPA Lachute
Annie Pelletier	CPA Mont-Laurier
Annick Bélanger	CPA Mont-Tremblant
Joannie Dinardo	CPA Ste-Anne des Plaines
Lise Pellerin	CPA Ste-Agathe
Sonya Jean	CPA St-Eustache
Stéphanie Valois	Patinage St-Jérôme
Marie-Ève Lavigne	CPA Unibel
À déterminer	CPA Vallée-de-la-Rouge
Yvan Desjardins	Patinage des Mille-Îles