

## La Caravane de Patinage Laurentides *en collaboration avec le CDESL*

La Caravane de Patinage Laurentides se veut un moment d'échange, de partage et d'apprentissage pour les patineurs, entraîneurs et parents de tous les clubs de la région des Laurentides. La Caravane est un séminaire qui se déplace chez vous, et ce, tout à fait gratuitement.

Suite au succès de l'an dernier, le projet de Caravane de Patinage Laurentides est de retour et signe une collaboration de taille pour souligner sa deuxième année d'activité avec le CDESL (Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides). Patinage Laurentides est fier de pouvoir compter sur cette organisation qui viendra bonifier les services périphériques, soit l'offre d'activités à l'extérieur de la glace!

L'engagement pour le club qui souhaite recevoir une caravane se résume à :

- Remplir le formulaire d'inscription;
- Fournir les heures de glaces nécessaires;
- Assurer la coordination avec les parents; les patineurs, les entraîneurs;
- Fournir un rapport d'activité incluant le nom des patineurs participants et leur ville de résidence.

Cette activité permet également aux entraîneurs de cumuler des points de perfectionnement pour conserver leur statut d'entraîneur actif.

Bref, tout le monde gagne à y participer! Faites votre demande dès maintenant via le formulaire d'inscription.

### ***La Caravane de Patinage Laurentides, en bref :***

**Pour qui?** Tous les patineurs Star 1 et +, entraîneurs et parents de la région des Laurentides!

**Quand?** Variable, le Conseil d'administration du club doit faire la demande pour réserver une date!

**Où?** À votre club directement, la caravane se déplace partout!

## *Déroulement Caravane 1 — Les habiletés techniques de patinage*

*\*\*Les clubs qui n'ont pas reçu la Caravane 1 l'an dernier pourront recevoir la Caravane 1 cette année.*

### **Sur glace, offert par Patinage Laurentides :**

- ❖ Séminaire technique de 50 à 120 minutes avec 2 entraîneurs sélectionnés par Patinage Laurentides;
  - Le premier entraîneur prendra en charge les patineurs spécifiquement;
  - Le deuxième entraîneur prendra en charge les entraîneurs spécifiquement.

**\*\*Possibilité de faire deux groupes de 60 minutes (ex : groupe Star 3 et – ET groupe Star 4 et +)**

### **Hors-glace, offert par le CDESL :**

- ❖ Conférence pour les parents avec un spécialiste;
- ❖ Kinésologue pour une activation avec les patineurs;
- ❖ Conférence pour les entraîneurs avec un spécialiste.

## *Déroulement Caravane 2 — Les composantes*

### **Sur glace :**

- ❖ Séminaire sur la thématique des composantes de 50 à 120 minutes avec 1 entraîneur et 1 officiel sélectionnés par Patinage Laurentides;
  - Le premier entraîneur prendra en charge les patineurs spécifiquement;
  - L'officiel prendra en charge les entraîneurs spécifiquement.

### **Hors-glace, offert par le CDESL :**

- ❖ Conférence pour les parents avec un spécialiste;
- ❖ Kinésologue pour une activation avec les patineurs;
- ❖ Conférence pour les entraîneurs avec un spécialiste.

### *À propos du programme de développement de Patinage Laurentides*

Ce programme est offert par Patinage Laurentides et est chapeauté par Patinage Québec. Le programme de développement régional est un programme structuré de manière à permettre aux patineurs ayant le goût du défi d'améliorer leur aspect technique et artistique tout en apprenant les étapes menant à la bonne préparation à la compétition. La participation à ce programme développe l'esprit sportif, l'estime de soi et le sens de la discipline.

### *À propos du CDESL (Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides)*

Créé en 2012, le CDESL est un Centre régional d'entraînement multisports (CREM) reconnu par le Gouvernement du Québec et l'INS Québec.

Le CDESL encadre les athlètes et les groupes d'entraînement (équipes sportives) de niveau compétitif, tant scolaires que civils, en leur offrant des services médicosportifs et en science de l'entraînement. En soutenant les athlètes et leur entourage, le CDESL les accompagne dans leur cheminement vers l'atteinte de leurs objectifs. L'organisme soutient également les entraîneurs dans leur perfectionnement par l'entremise de formations ou de stages liés à leur développement.

Le CDESL vise à être la référence en termes d'encadrement d'athlètes dans les Laurentides et se positionner en tant que leader au niveau du développement en sport de haut niveau au Québec.

Depuis janvier 2018, le CDESL s'est vu confier le mandat par la ville de St-Jérôme de gérer l'Institut régional des Sports (IRS). L'IRS est un Centre de développement pour les athlètes de niveau compétitif.

### *Les points de perfectionnement professionnels*

Le nombre de points requis par cycle dépend de votre statut certifié le plus élevé.

<b>Certification actuelle du PNCE</b>	<b>Points de PP exercés sur trois ans</b>
Entraîneur de Patinage Plus du PNCE — certifié	6
Entraîneur de Patinage Intensif Plus du PNCE — certifié	12
Entraîneur régional du PNCE — certifié	12
Entraîneur provincial du PNCE — certifié	12
Entraîneur national du PNCE — certifié	18

Remarque : Les entraîneurs certifiés de niveau 4 et de niveau 5 doivent obtenir le nombre de points PP requis pour un entraîneur national certifié.

Le suivi des points PP se fait dans la base de données du Casier. Le suivi de tous les événements organisés par l'ACE (c.-à-d. La Conférence sur le leadership sportif), un représentant provincial/régional des entraîneurs (CP/CR, c.-à-d. les modules multisports), Patinage Canada (c.-à-d. Sommet des glaces) ou une section de Patinage Canada (c.-à-d. l'AGA) est faite par l'organisme qui l'organise. Les entraîneurs de Patinage Canada sont responsables du suivi des points PP dans la Pratique active de l'entraînement et les apprentissages autodirigés dans leur propre casier.